

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- une entrée
- Plat principal (2 options)
- un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 11 au 15 WESTERN ou ORIENTAL	Tomate cerise et basilic Spaghetti bolognaise, salade verte Ou Poisson grillé, du riz et des légumes sautés Lait et biscuit	Concombre à la menthe Riz biryani au poulet Ou Barbecue coréen de boeuf et légumes, riz Pastèque et ananas	Chou au fromage Steak minute, pommes de terre rôties, légumes sautés Ou Nouilles frites, oeuf et acar Salade fruits	Soupe minestrone Saucisses grillées, pommes de terre sautées, légumes Ou Poulet gulai, riz, légumes frais Gâteau au citron	Soupe miso Croque monsieur, mixed salad Or Sushi Sorbet
Semaine du 18 au 22 WESTERN ou ORIENTAL	Salade niçoise Purée de pommes de terre, poulet rôti, légumes sautés Ou Beef semur, nasi uduk cucumber Orange	Tartare de légumes Pâtes au fromage à la crème, salade verte Ou Curry de poulet thaï, riz jaune, légumes Yaourt	Salade de tomates et maïs Boulette de viande crémeuse, pommes de terre, légumes Ou Poisson Karaage, riz, salade Glace vanille au chocolat	Rouleau de printemps végétarien Poisson grillé, brocoli sauté, pommes de terre Ou Udon au boeuf Raisins	Mini pizza végétarienne Boeuf en croûte, hash brown pdt, Salade Ou Poulet Soto (indonésien) Cupcake
Semaine du 25 au 28 WESTERN ou ORIENTAL	Tortilla et salsa Riz mexicain, arroz con pollo Ou Ramen au boeuf Poire	Salade grecque Goulasch de boeuf, purée de patates douces Ou Poisson grillé avec du teriyaki sc, du riz et des légumes Brownie	Beignet de légumes Poulet cordon bleu, red rice, ratatouille Ou Boeuf sauté à la coréenne Brochette de fruits	Soupe à la crème de potiron Gratin de pâtes, salade verte Ou Riz sauté cantonais, œuf, légumes Piscok (rouleau de printemps à la banane et chocolat)	<b>FÉRIÉ</b>



Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- une entrée
- Plat principal (2 options)
- un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 01 au 05 WESTERN ou ORIENTAL	Salade César  Poulet à l'estragon, gratin de pommes de terre Ou Pad thai  Fruit frais	Soupe miso  Poisson pané, gratin de chou-fleur, riz beurré Ou Yakiniku de boeuf, riz, légumes sautés  Madeleine & milk	Focaccia grecque aux olives  Rôti de boeuf, jardinière de légumes Ou Poulet kung pao, riz  Tangerine	Carotte et jeune mangue râpée  Burger au thon & fromage, Pdt, Salade verte Ou Nouilles Frites Java, œuf, légumes  Tarte aux pommes	Tzatziki et bâtonnet de légumes  Brochette de poulet au parmesan, polenta grillée Ou Curry de boeuf, pain pita  Raisins
Semaine du 08 au 09 WESTERN ou ORIENTAL	Canapé au thon  Carbonara, salade verte Ou Riz frit, poulet satay, acar  Pomme	Veloutée de légumes  Poulet rôti, légumes sautés, purée de pommes de terre Ou Poisson Katsu, riz, salade composée  Pukis au chocolat	<b>FÉRIÉ</b>	<b>FÉRIÉ</b>	<b>FÉRIÉ</b>
Semaine du 15 au 19 WESTERN ou ORIENTAL	Epinard à la crème  Casserole de poulet, pommes de terre Ou Bulgogi de boeuf, riz et légumes  Glace au chocolat sc	Carottes râpées  Steak de boeuf, pommes de terre dauphinoise Ou Sate lilit Poisson, riz rempah, légumes  Fruit	Maïs  Mijoté de poisson, riz pilaf Ou Poulet katsu, riz et salad  Yaourt aux fraises	Salade de macaroni au thon  Poulet yassa, riz et carottes Ou Ramen  Fruit	Salade coleslaw  Buffalo wrap au poulet, salade verte ou Nouilles au poulet, boulettes de viande  Éclair
Semaine du 22 au 26 WESTERN ou ORIENTAL	Bruschetta de tomate  Lasagne au boeuf, salade verte Ou Poisson grillé, riz et salade  Salade de fruits	Velouté de carottes  Hot dog, pommes de terre, salade verte Ou Poulet au sésame, riz et capcay  Fruits	Salade de concombre  Nugget de poisson maison, riz aux légumes Ou Barbecue au bœuf mongol, légumes et nouilles  Chocolat tiramisu	Salade de maïs, tomates et edamames  Poulet crémeux à l'ail avec des pâtes Ou Nikujaga  Crêpe	Salade de macédoine  Gnocchis, salade verte Ou Riz Frit à l'Agneau, légumes  Donuts De Pommes De Terre