

- Baguette
- une entrée
- Plat principal (2 options)
- un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 13 au 17 WESTERN ou ORIENTAL	Soupe miso  Poulet rôti, petits haricots verts, frites maison Ou Curry de bœuf et légumes japonais, riz  Gâteau à la banane	Salade de tomates cerises,  Cannellonis aux épinards et à la ricotta, Salade Ou Riz frit aux légumes, oëuf et achar  Tarte aux fruits	Salade niçoise  Steak à la minute, purée de pommes de terre, légumes Ou Griller du poisson hoisin sc, riz & légumes sautés  Yaourt	Palmier au fromage  Poisson pané, ratatouille, riz Ou Semur de bœuf, nasi uduk, et concombre  Raisins	Salade César  Boulettes de viande aux tomates et polenta grillée, Ou Soto ayam (Soupe indonésienne de poulet au curcuma avec nouilles blanches, chou blanc, oëuf bouilli et citron)  Crème au chocolat
Semaine du 20 au 24 WESTERN ou ORIENTAL	Velouté de potiron  Poulet grillé à l'estragon sc, pommes de terre sautées, légumes Ou Poisson katsu, riz et salade  Tangerine	Bruschetta aux tomate  Spaghettis à la bolognaise, salade verte Ou Riz frit cantonnais, oëuf, légumes frais  Madeleine et lait	Vinaigrette d'avocat  Bœuf bourguignon, compote de pommes de terre Ou Poulet tandoori, riz basmati, légumes frais  Fruits	Rouleaux de printemps  Poisson grillé, riz aux légumes, brocolis sautés Ou Pho au bœuf, kwetiau,  Glace à la vanille et sc au chocolat	Brochette de légumes et fromage  Pizza boeuf et légumes, salade verte Ou Sushi  Fruit
Semaine du 27-31 WESTERN ou ORIENTAL	Tortilla et salsa  Riz mexicain, birria (ragoût de bœuf mexicain) Or Poulet oriental et champignons sautés, riz,  Tranches de fruits mélangés	Maïs et beurre  Poisson frit, pommes de terre, tomates rôties Ou Bœuf sauté coréen, riz, légumes sautés  Fruits	Focaccia  Hachis parmentier, salade verte Ou Opor ayam, riz du coco, légumes  Crème caramel	Carottes râpées  Fettuccine aux tomates ou pesto, salade verte Ou Poisson au curry et légumes, riz  Salade de Fruits	Lumpia de poulet  Quenelles de poisson, pommes de terre, légumes Ou Udon au bœuf  Fondant au chocolat

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 03 au 07 WESTERN ou ORIENTAL	Salade macédoine  Fricassée de poulet, pommes de terre, épinards Ou Teriyaki de bœuf, riz et légumes  Crumble de pomme	<b>Bakwan de légumes</b>  <b>Quiche végétarienne, salade verte</b> Ou <b>Taco végétarien</b>  <b>Tangerine</b>	Bâtonnets de légumes au houmous  Tajine d'agneau Ou Canard rôti, riz cantonais, concombre  Crêpe	Salade waldorf  Burger au fromage, frite Ou Poulet et riz de Hainan, légumes frais  Fraise fraîche	Soupe à l'oignon et croûton  Saucisses grillées, riz au beurre, rouleau de chou aux légumes Ou Roti canai, Gulai au poulet  Salade de fruits
Semaine du 10 au 14 WESTERN ou ORIENTAL	Taboulé  Kafta de boeuf, riz jaune, salade composée Ou Poisson aigre-doux, riz et chapchai  Yaourt aux fraises	Salade de pomelo  Croque monsieur, salade Ou Beef ramen  Raisins	Pan con tomate  Rigatoni végétarien, salade verte Ou Opor ayam, riz du coco, concombre  Gâteau au citron à l'huile d'olive	Gaspacho de concombre  Goulasch de bœuf, pommes de terre vapeur Ou Poulet katsu, riz et salade  Brochette de fruits	Samosa aux légumes  Poulet grillé, pommes de terre au four, légumes sautés Ou Curry d'agneau, naan  Lassi mangue
Semaine du 17 au 21 WESTERN ou ORIENTAL	<b>FÉRIÉ</b>	Salade mexicaine (végétarienne avec vinaigrette au citron vert)  Chili dog, frites, Ou Fuyunghai, nouilles frites végétarien  Cupcake	Oeuf mimosa  Poulet chasseur, purée de pommes de terre, légumes sautés Ou Sauté de bœuf et légumes, riz  Fruits	Velouté de carottes et cumin  Mijoté de poisson, riz pilaf, satay de poulet aux légumes Ou Riz frit, achar  Gâteau roulé suisse	Asinan betawi  Boulette de viande à la crème sc, pommes de terre rissolées Ou Soto betawi avec riz  Salade fruits
Semaine du 24 au 28 WESTERN ou ORIENTAL	Salade grecque avec feta  Moussaka de bœuf, salade verte Ou Poulet kung pao, riz  Pomme rôtie au miel	Carpaccio de tomate  Pâtes alla norma, salade Ou Satay lilit, riz épicé, légumes frais  Mandarine	Croquettes de poisson  Purée de Pdt, poulet rôti, petits haricots verts sautés Ou Yakiniku de boeuf, riz et salade  Panna cotta	Salade fattoush  Steak à la minute, frites Ou Tempe poké bowl  Salade de fruits	Bruschetta aux légumes et au fromage  Poisson pané, riz aux légumes Ou Nouilles au poulet, boulettes de viande+Pangsit au poulet  Fruit