

- Baguette
- une entrée
- Plat principal (2 options)
- un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 13 au 17 WESTERN ou ORIENTAL	Soupe miso Poulet rôti, petits haricots verts, frites maison Ou Curry de bœuf et légumes japonais, riz Gâteau à la banane	Salade de tomates cerises, Cannellonis aux épinards et à la ricotta, Salade Ou Riz frit aux légumes, oëuf et achar Tarte aux fruits	Salade niçoise Steak à la minute, purée de pommes de terre, légumes Ou Griller du poisson hoisin sc, riz & légumes sautés Yaourt	Palmier au fromage Poisson pané, ratatouille, riz Ou Semur de bœuf, nasi uduk, et concombre Raisins	Salade César Boulettes de viande aux tomates et polenta grillée, Ou Soto ayam (Soupe indonésienne de poulet au curcuma avec nouilles blanches, chou blanc, oëuf bouilli et citron) Crème au chocolat
Semaine du 20 au 24 WESTERN ou ORIENTAL	Velouté de potiron Poulet grillé à l'estragon sc, pommes de terre sautées, légumes Ou Poisson katsu, riz et salade Tangerine	Bruschetta aux tomate Spaghettis à la bolognaise, salade verte Ou Riz frit cantonnais, oëuf, légumes frais Madeleine et lait	Vinaigrette d'avocat Bœuf bourguignon, compote de pommes de terre Ou Poulet tandoori, riz basmati, légumes frais Fruits	Rouleaux de printemps Poisson grillé, riz aux légumes, brocolis sautés Ou Pho au bœuf, kwetiau, Glace à la vanille et sc au chocolat	Brochette de légumes et fromage Pizza boeuf et légumes, salade verte Ou Sushi Fruit
Semaine du 27-31 WESTERN ou ORIENTAL	Tortilla et salsa Riz mexicain, birria (ragoût de bœuf mexicain) Or Poulet oriental et champignons sautés, riz, Tranches de fruits mélangés	Maïs et beurre Poisson frit, pommes de terre, tomates rôties Ou Bœuf sauté coréen, riz, légumes sautés Fruits	Focaccia Hachis parmentier, salade verte Ou Opor ayam, riz du coco, légumes Crème caramel	Carottes râpées Fettuccine aux tomates ou pesto, salade verte Ou Poisson au curry et légumes, riz Salade de Fruits	Lumpia de poulet Quenelles de poisson, pommes de terre, légumes Ou Udon au bœuf Fondant au chocolat

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- une entrée
- Plat principal (2 options)
- un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 03 au 07 WESTERN ou ORIENTAL	Salade macédoine Fricassée de poulet, pommes de terre, épinards Ou Teriyaki de bœuf, riz et légumes Crumble de pomme	Bakwan de légumes Quiche végétarienne, salade verte Ou Taco végétarien Tangerine	Bâtonnets de légumes au houmous Tajine d'agneau Ou Canard rôti, riz cantonais, concombre Crêpe	Salade waldorf Burger au fromage, frite Ou Poulet et riz de Hainan, légumes frais Fraise fraîche	Soupe à l'oignon et croûton Saucisses grillées, riz au beurre, rouleau de chou aux légumes Ou Roti canai, Gulai au poulet Salade de fruits
Semaine du 10 au 14 WESTERN ou ORIENTAL	Taboulé Kafta de boeuf, riz jaune, salade composée Ou Poisson aigre-doux, riz et chapchai Yaourt aux fraises	Salade de pomelo Croque monsieur, salade Ou Beef ramen Raisins	Pan con tomate Rigatoni végétarien, salade verte Ou Opor ayam, riz du coco, concombre Gâteau au citron à l'huile d'olive	Gaspacho de concombre Goulasch de bœuf, pommes de terre vapeur Ou Poulet katsu, riz et salade Brochette de fruits	Samosa aux légumes Poulet grillé, pommes de terre au four, légumes sautés Ou Curry d'agneau, naan Lassi mangue
Semaine du 17 au 21 WESTERN ou ORIENTAL	FÉRIÉ	Salade mexicaine (végétarienne avec vinaigrette au citron vert) Chili dog, frites, Ou Fuyunghai, nouilles frites végétarien Cupcake	Oeuf mimosa Poulet chasseur, purée de pommes de terre, légumes sautés Ou Sauté de bœuf et légumes, riz Fruits	Velouté de carottes et cumin Mijoté de poisson, riz pilaf, satay de poulet aux légumes Ou Riz frit, achar Gâteau roulé suisse	Asinan betawi Boulette de viande à la crème sc, pommes de terre rissolées Ou Soto betawi avec riz Salade fruits
Semaine du 24 au 28 WESTERN ou ORIENTAL	Salade grecque avec feta Moussaka de bœuf, salade verte Ou Poulet kung pao, riz Pomme rôtie au miel	Carpaccio de tomate Pâtes alla norma, salade Ou Satay lilit, riz épicé, légumes frais Mandarine	Croquettes de poisson Purée de Pdt, poulet rôti, petits haricots verts sautés Ou Yakiniku de boeuf, riz et salade Panna cotta	Salade fattoush Steak à la minute, frites Ou Tempe poké bowl Salade de fruits	